



Primeros auxilios

Objetivos

- o) Aplicar técnicas de primeros auxilios, empleando los protocolos establecidos para dar respuesta a situaciones de emergencia y riesgo para la salud en el desarrollo de su actividad profesional.

Contenidos

| Primeros auxilios | Tiempo estimado |
|--|-------------------|
| <p>Unidad 1: Valoración inicial de la asistencia en urgencia.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemas de emergencias médicas. 2. Objetivos y límites de los primeros auxilios. 3. Marco legal, responsabilidad y ética profesional. 4. Tipos de accidentes y sus consecuencias. 5. Signos de compromiso vital en adulto, niño o niña y lactante. <ol style="list-style-type: none"> 5.1. Parada cardiorrespiratoria I. 5.2. Parada cardiorrespiratoria II. 5.3. Trastornos del ritmo cardíaco. 6. Métodos y materiales de protección de la zona. 7. Medidas de seguridad y autoprotección personal. 8. Botiquín de primeros auxilios. <ol style="list-style-type: none"> 8.1. Clasificación de material: materiales básicos, complementos útiles y características de uso. 8.2. Sistemas de almacenaje, mantenimiento y revisión. 9. Prioridades de actuación en múltiples víctimas <ol style="list-style-type: none"> 9.1. El triaje simple. 9.2. Valoración por criterios de gravedad. 10. Signos vitales. <ol style="list-style-type: none"> 10.1. Nivel de conciencia. 10.2. Pulso. 10.3. Respiración. 11. Exploración básica ante una urgencia. <ol style="list-style-type: none"> 11.1. Protocolos de exploración. 11.2. Métodos de identificación de alteraciones. 11.3. Signos y síntomas. 12. Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios. 13. Protocolo de transmisión de la información. 14. Valoración de la actuación con seguridad y con confianza en sí mismo. | |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 01 | 30 minutos |
| Actividad de Evaluación UA 01 | 60 minutos |

| Tiempo total de la unidad | 20 horas |
|---|-----------------|
| <p>Unidad 2: Aplicación de técnicas de soporte vital.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Objetivo y prioridades del soporte vital básico. 2. Control de la permeabilidad de las vías aéreas. 2.1. Técnicas de apertura de la vía aérea, técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea I. 2.2. Técnicas de apertura de la vía aérea, técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea II. 3. Resucitación cardiopulmonar básica. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Respiración boca-boca y respiración boca-nariz. 3.2. Masaje cardíaco externo I. 3.3. Masaje cardíaco externo II. 4. Desfibrilación externa semiautomática (DEA). <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Funcionamiento y mantenimiento del desfibrilador externo semiautomático. 4.2. Protocolo de utilización. 4.3. Recogida de datos de un desfibrilador externo semiautomático. 5. Valoración continua del accidentado. 6. Atención inicial en lesiones por agentes físicos. <ol style="list-style-type: none"> 6.1. Traumatismos: fracturas, luxaciones y otras lesiones traumáticas, cuerpos extraños en ojo, oído y nariz; heridas y hemorragias. Atragantamiento I. 6.2. Traumatismos: fracturas, luxaciones y otras lesiones traumáticas, cuerpos extraños en ojo, oído y nariz; heridas y hemorragias. Atragantamiento II. 6.3. Traumatismos: fracturas, luxaciones y otras lesiones traumáticas, cuerpos extraños en ojo, oído y nariz; heridas y hemorragias. Atragantamiento III. 6.4. Traumatismos: fracturas, luxaciones y otras lesiones traumáticas, cuerpos extraños en ojo, oído y nariz; heridas y hemorragias. Atragantamiento IV. 6.5. Calor o frío: quemaduras, golpe de calor, hipertermia, hipotermia y congelación I. 6.6. Calor o frío: quemaduras, golpe de calor, hipertermia, hipotermia y congelación II. 6.7. Electricidad: protocolos de actuación en electrocución. 6.8. Radiaciones. 7. Atención inicial en lesiones por agentes químicos y biológicos. <ol style="list-style-type: none"> 7.1. Tipos de agentes químicos y medicamentos. | |

| | |
|---|-------------------|
| <p>7.2. Vías de entrada y lesiones. Actuaciones según tóxico y vía de entrada.</p> <p>7.3. Mordeduras y picaduras.</p> <p>7.4. Shock anafiláctico.</p> <p>8. Atención inicial en patología orgánica de urgencia.</p> <p>9. Protocolos de actuación en trastornos cardiovasculares de urgencia: cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca.</p> <p>9.1. Protocolos de actuación en trastornos respiratorios: insuficiencia respiratoria, asma bronquial.</p> <p>9.2. Protocolos de actuación en alteraciones neurológicas: accidente vascular cerebral, convulsiones en niños y adultos.</p> <p>10. Actuación inicial en el parto inminente.</p> <p>11. Actuación limitada al marco de sus competencias.</p> <p>12. Aplicación de normas y protocolos de seguridad y de autoprotección personal.</p> | |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 02 | 30 minutos |
| Actividad de Evaluación UA 02 | 60 minutos |
| Tiempo total de la unidad | 20 horas |
| <p>Unidad 3: Aplicación de procedimientos de inmovilización y movilización.</p> <p>1. Protocolo de manejo de víctimas.</p> <p>2. Evaluación de la necesidad de traslado.</p> <p>2.1. Situación en la zona e identificación de riesgos.</p> <p>2.2. Indicaciones y contraindicaciones del traslado.</p> <p>3. Posiciones de seguridad y espera del accidentado.</p> <p>4. Técnicas de inmovilización.</p> <p>4.1. Fundamentos de actuación ante fracturas.</p> <p>4.2. Indicaciones de la inmovilización.</p> <p>4.3. Técnicas generales de inmovilización.</p> <p>5. Técnicas de movilización I.</p> <p>5.1. Técnicas de movilización II.</p> <p>5.2. Indicaciones de la movilización en situación de riesgo</p> <p>5.3. Técnicas de movilización simple I.</p> <p>5.4. Técnicas de movilización simple II.</p> <p>6. Confección de camillas y materiales de inmovilización sencillos.</p> | |

| | |
|--|-------------------|
| 7. Protocolo de seguridad y autoprotección personal. | |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 03 | 30 minutos |
| Actividad de Evaluación UA 03 | 60 minutos |
| Tiempo total de la unidad | 14 horas |
| Módulo práctico: Primer cuatrimestre | |
| Tiempo total de horas | 6.5 horas |
| Unidad 4: Intervención en atención a las necesidades básicas y de promoción de la autonomía personal. | |
| 1. Estrategias básicas de comunicación. 1.1. Elementos de la comunicación. 1.2. Tipos de comunicación. 1.3. Dificultades de la comunicación. 1.4. Técnicas básicas de comunicación en situaciones de estrés. 1.5. Comunicación con el accidentado y comunicación con los familiares. 2. Valoración del papel del primer intervintiente. 2.1. Reacciones al estrés. 2.2. Técnicas básicas de ayuda psicológica al intervintiente. 3. Técnicas facilitadoras de la comunicación interpersonal: habilidades básicas que mejoran la comunicación. 4. Factores estresores en situaciones de accidente o emergencia. 5. Mecanismos y técnicas de apoyo psicológico. | |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 04 | 30 minutos |
| Actividad de Evaluación UA 04 | 60 minutos |
| Tiempo total de la unidad | 11 horas |
| Módulo práctico: Segundo cuatrimestre | |
| Tiempo total de horas | 6.5 horas |
| 4 unidades | 64 horas |